

SALUTE AFFETTIVA E RELAZIONI POSITIVE

Spazio di incontro– Programma "Scuole che Promuovono Salute"

ASL Roma 3.

L'iniziativa

Lo spazio d'incontro "Salute affettiva e relazioni positive" è un'iniziativa di promozione della salute rivolta agli adolescenti del territorio della ASL Roma 3.

L'incontro offre uno spazio di informazione e confronto sui temi dell'affettività, delle relazioni e della sessualità, con l'obiettivo di favorire nei giovani maggiore consapevolezza, capacità di scelta e comportamenti orientati alla tutela della propria salute e al rispetto di sé e degli altri.

Di cosa parliamo

Il tema della sessualità viene affrontato integrando gli aspetti affettivi, relazionali e di prevenzione, con particolare attenzione a:

- relazioni sane e rispettose, emozioni e comunicazione;
- rispetto dei confini personali, libertà di scelta e consenso;
- stereotipi, differenze e parità nelle relazioni;
- sessualità consapevole e responsabile;
- prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili (IST);
- contraccezione e prevenzione delle gravidanze non intenzionali;
- falsi miti, social media e comportamenti a rischio;
- conoscenza dei Consultori e dei servizi dedicati agli adolescenti.

Come si svolge

Lo spazio d'incontro prevede una metodologia interattiva e partecipativa, con momenti informativi, attività, confronto e uno spazio dedicato alle domande dei giovani.

Gli incontri sono condotti da una psicologa della ASL Roma 3 e si svolgeranno presso i Consultori, favorendo la conoscenza e l'accesso dei giovani ai servizi territoriali.

L'obiettivo

Promuovere competenze affettive e relazionali e fornire informazioni corrette per aiutare i giovani a vivere relazioni e sessualità in modo consapevole, responsabile e rispettoso.

ASL Roma 3 – Programma "Scuole che Promuovono Salute"

Partecipazione gratuita

Per informazioni e prenotazioni: carmen.capria@aslroma3.it