

La fatica di Atlante: Incontri per genitori con figli adolescenti

Restare in relazione mentre tutto cambia

Un incontro per comprendere i cambiamenti dell'adolescenza e trovare nuovi modi di comunicare.

Perché mio figlio/a è così diverso/a da prima?

Come possiamo gestire le regole senza continui conflitti?

Quando è normale e quando è il caso di preoccuparsi?

Come parlare di affettività, sessualità e relazioni?

**Mercoledì 28 ottobre 2026
dalle 14:30 alle 16.30**

Consultorio Familiare del Trullo
Via Brugnato 2 - Roma

**Lunedì 9 novembre 2026
dalle 14:30 alle 16.30**

Consultorio Familiare di Fregene
Via della Pineta di Fregene -
Fregene

**Mercoledì 25 novembre 2026
dalle 10:30 alle 12.30**

Consultorio Familiare di Fiumicino
Via G. De Giorgis, 56. Fiumicino

**Partecipazione gratuita.
È gradita la prenotazione.**

**Per informazioni e
prenotazioni:**

carmen.capria@aslroma3.it

Tel. 06 56485672



Un pomeriggio di confronto e riflessione con la psicologa per condividere fatiche, domande ed esperienze, e per essere più vicini ai propri figli anche nelle fasi più complesse della crescita.

- Comprendere meglio i cambiamenti dell'adolescenza
- Riflettere su strategie comunicative e relazionali
- Conoscere le risorse e i servizi del Consultorio

Incontro presso i Consultori della ASL Roma 3, rivolto a mamme e papà di ragazzi e ragazze adolescenti

**Ascoltare • Comprendere •
Accompagnare**