

Gentili genitori,

Alla luce dei significativi mutamenti sociali e delle complesse trasformazioni relazionali all'interno delle famiglie, un'equipe dell'Aps **Senso Comune** e del **Servizio Psicologi in Ascolto**, formata da psicologhe-psicoterapeute, intende promuovere un ciclo di incontri rivolto al supporto di genitori e dei/delle loro figli/e adolescenti.

La nostra proposta è offrire uno spazio ed un tempo per l'ascolto delle diverse realtà psicologiche, quella dell'adolescente e quella del genitore, per consentire, attraverso la loro reciproca conoscenza, la riduzione dei conflitti e timori intergenerazionali e la promozione di risorse personali e relazionali volte al maggiore benessere familiare.

Questo programma facoltativo sarà offerto alle/agli studenti che desiderano parteciparvi con il consenso dei genitori.

Il nostro intento è quello di sostenervi nel compito di educare i/le vostri/e figli/e verso la conoscenza di sé e dell'Altro, lavorando parallelamente con loro e con voi.

La proposta prevede l'articolazione di tre incontri tematici, sia per i genitori sia per i/le studenti e di un incontro conclusivo di restituzione e confronto tra i due gruppi.

Le tematiche che affronteremo saranno: *il corpo che cambia; come abito il mio corpo; io e gli altri; incontro conclusivo e di restituzione.*

Durante l'intervento si alterneranno contributi teorici forniti dalle conduttrici del gruppo con esercitazioni, role-playing e discussioni.

Per le/gli studenti gli incontri avranno luogo presso il liceo scientifico Giovanni Keplero nel mese di febbraio 2026, della durata di due ore ciascuno, inseriti all'interno dell'orario scolastico.

Le conduttrici saranno le dottoresse Alessandra D'Antuono e Ludovica Interdonato.

Per i genitori verrà messo a disposizione uno spazio dell'Associazione, sita in Lungotevere Pietrapapa, 99. Gli incontri avranno la durata di due ore, giorni e orari verranno concordati con i genitori che aderiranno.

Le conduttrici saranno le dottoresse Francesca Di Bastiano e Giusy Valvo.

Restiamo disponibili al dialogo e a rispondere a vostre eventuali domande.

Telefono: 370 7124901 (segreteria dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00)

E-mail: sensocomuneaps@gmail.com / psicologinascolto@gmail.com

Web: psicologinascolto.net

Cordiali saluti