

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

OBIETTIVI MINIMI

PRIMO BIENNIO

COMPETENZE	ABILITA'/CAPACITA'	CONOSCENZE
<ul style="list-style-type: none">- Partecipare attivamente allo svolgimento dell'attività didattica- Riconoscere il ruolo espressivo della propria corporeità- Imparare a riconoscere le proprie abilità- Esercitare la pratica motoria e sportiva- Confrontarsi con gli altri tramite l'esperienza sportiva- Utilizzare alcuni strumenti ed attrezzature specifiche della disciplina- Adottare comportamenti responsabili a tutela della sicurezza personale e degli altri in ambiente sportivo	<ul style="list-style-type: none">- Rielaborare schemi motori semplici- Produrre semplici sequenze motorie individuali e collettive anche in maniera guidata- Riconoscere ed applicare con l'aiuto del docente alcune tabelle riferite a test motori di base- Applicare le regole di base degli sport individuali e di squadra praticati- Applicare i principi basilari di prevenzione per la sicurezza personale ed altrui nei differenti ambienti di lavoro- Manifestare emozioni e stati d'animo- Interagire all'interno del gruppo	<ul style="list-style-type: none">- I concetti essenziali relativi all'attività motorio-sportiva (conoscere il proprio corpo, i movimenti di base, le qualità motorie)- Semplici modalità codificate di comunicazione- Alcuni linguaggi non verbali- Gli sport di squadra e individuali praticati a scuola (nozioni di base)- I principi fondamentali sulla sicurezza e sulla prevenzione degli infortuni- Alcune nozioni fondamentali di anatomia funzionale

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

OBIETTIVI MINIMI

SECONDO BIENNIO

COMPETENZE	ABILITA'/CAPACITA'	CONOSCENZE
<ul style="list-style-type: none">- Adattare le proprie abilità alle differenti proposte motorie- Vivere positivamente il proprio corpo- Praticare in modo adeguato l'attività motoria e sportiva riconoscendone la valenza positiva ai fini del benessere personale e dell'acquisizione di corretti stili di vita- Partecipare attivamente allo svolgimento dell'attività didattica e all'organizzazione dell'attività sportiva a livello scolastico- Muoversi in sicurezza e rispettare l'ambiente	<ul style="list-style-type: none">- Svolgere attività di diversa durata ed intensità e riconoscere le variazioni fisiologiche che esse comportano- Organizzare, anche in maniera assistita, le proprie conoscenze e capacità al fine di produrre semplici sequenze motorie- Praticare, in maniera anche guidata, tecniche espressive comunicative in lavori individuali e di gruppo- Praticare gli sport scolastici ricoprendo i ruoli più congeniali alle proprie capacità- Svolgere funzioni di giuria e arbitraggio nel gioco scolastico- Utilizzare strumenti multimediali	<ul style="list-style-type: none">- Alcune categorie di esercizi- Le regole di base degli sport individuali e di squadra svolti a scuola- L'espressività corporea- Le nozioni di base di anatomia e la prevenzione agli infortuni- Le nozioni di base dell'educazione alimentare

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

OBIETTIVI MINIMI

QUINTO ANNO

COMPETENZE	ABILITA'/CAPACITA'	CONOSCENZE
<ul style="list-style-type: none"> - Riconoscere ed applicare tabelle di allenamento - Comprendere che l'espressività corporea costituisce un elemento di identità culturale - Utilizzare mezzi informatici e multimediali - Collaborare nell'organizzazione di eventi sportivi in ambito scolastico - Essere consapevoli dell'importanza che riveste la pratica dell'attività motorio-sportiva per il benessere individuale ed esercitarla in modo funzionale - Adottare stili comportamentali improntati al fair play 	<ul style="list-style-type: none"> - Correggere comportamenti che compromettono il gesto motorio - Sfruttare le proprie capacità condizionali e coordinative nei vari ambiti motori - Utilizzare alcuni test per la rilevazione dei risultati - Cogliere l'importanza del linguaggio del corpo nella comunicazione a scuola, nel lavoro, nella vita - Osservare e interpretare i fenomeni connessi al mondo dell'attività motoria e sportiva in relazione all'attuale contesto socio culturale - Assumere un comportamento responsabile nei confronti dell'ambiente 	<ul style="list-style-type: none"> - La terminologia specifica della disciplina - Differenti tipologie di esercitazioni - Le regole dei giochi sportivi praticati a scuola - I principi dell'alimentazione nello sport - Le nozioni fondamentali di anatomia funzionale prevenzione e salute - Gli effetti positivi dell'attività fisica - Gli strumenti multimediali - Gli aspetti organizzativi dei tornei sportivi scolastici - Principi e pratiche del fair play